



Оператор технологических решений в сфере образования  
ООО «СПАРКТАЙМ» ОГРН 1125355 ОГРН 1237700245860  
Вячеслав Тимофеев +7 (909) 153-21-53 tv140380@dragon-english.ru  
<https://dragon-education.ru> | <https://dragon-english.ru>

Официальное предложение  
для Московского долголетия

## **Дополнение: Наставничество для участников проекта «Московское долголетие»**

Наставничество — один из самых ценных и востребованных ресурсов для старшего поколения Москвы, позволяющий раскрыть личный потенциал, передать опыт, поддержать других и ощутить собственную значимость в обществе.

### **Модель наставничества в рамках программы «Фитнес для мозга» для Московского долголетия:**

- **Передача опыта и поддержка:**

Каждый участник, освоивший ключевые навыки курса, может стать наставником для новичков, помогая им преодолеть первые трудности, делиться личными лайфхаками, мотивировать и поддерживать на каждом этапе обучения. Это не только укрепляет уверенность наставника, но и создает атмосферу взаимопомощи и доверия внутри сообщества.

- **Гибкая система пар и групп:**

Наставничество реализуется как в формате «один к одному», так и в малых группах, что удобно для москвичей с разными уровнями занятости и мобильности. Можно выбрать роль наставника или подопечного, а также менять её по мере роста компетенций.

- **Практикоориентированное обучение:**

Наставники и подопечные вместе проходят задания, обсуждают реальные жизненные ситуации, разбирают сложные темы и учатся применять новые знания в повседневной жизни — от общения с внуками до решения бытовых вопросов через цифровые сервисы.

- **Развитие soft skills:**

В процессе наставничества участники развивают навыки коммуникации, эмпатии, критического мышления, командной работы и ответственности — компетенции, которые востребованы не только в семье, но и в общественной жизни, волонтерстве, городских инициативах.

- **Вовлечение в городские и межпоколенческие проекты:**  
Наставники становятся связующим звеном между поколениями, участвуют в совместных культурных, образовательных и социальных проектах Москвы, помогают интегрировать новые технологии и форматы в жизнь района или двора.
  - **Мотивация и признание:**  
Лучшие наставники получают специальные сертификаты, благодарности и возможность участвовать в расширенных программах, обучающих сессиях, городских форумах по развитию активного долголетия.
  - **Технологическая поддержка:**  
Вся система наставничества интегрирована с цифровой платформой Dragon-English: автоматизированные напоминания, отчеты о прогрессе, рейтинги активности, поддержка кураторов и регулярные встречи онлайн и офлайн.
  - **Навык заботы о разных категориях граждан:**  
В процессе наставничества участники, обладая обширным жизненным опытом, осваивают умение поддерживать людей разных возрастов, социальных слоёв и культур. На этом опыте им легче понять и применять принципы медиаторства, становясь востребованными как комьюнити-менеджеры, кураторы, медиаторы и заботливые спутники для других граждан — не только в Москве, но и в других регионах и странах.
  - **Новая социальная роль — «заботливый спутник»:**  
Формируется особая категория наставников, способных сопровождать, обучать и помогать другим в освоении новых навыков, адаптации к цифровой среде и решении бытовых вопросов. Такой опыт востребован в онлайн- и офлайн-сообществах, открывает дополнительные возможности для заработка и расширения круга полезных связей.
  - **Создание социальных мостов и лифтов:**  
Благодаря системе автоматического подбора пар и групп («спутников») для совместного обучения и решения квестов, наставники не только расширяют круг общения, но и оказывают реальную помощь разным категориям граждан, способствуя формированию социальных мостов и лифтов, укреплению взаимопомощи и доверия в обществе.
- Возможность дополнительного дохода и самореализации:**  
Участие в наставничестве позволяет старшему поколению реализовать себя в новой востребованной профессии, получать дополнительный доход через сопровождение групп, проведение мастер-классов, консультации и организацию совместных проектов.
- **Не списывайте людей старшего возраста со счетов:**  
Они могут не только продолжать зарабатывать и быть активными, но и становиться причиной появления новых социальных лифтов и мостов между поколениями, слоями общества и даже разными городами и странами, способствуя сплочению общества и формированию доверительных отношений.

**Результат:**

Наставничество становится неотъемлемой частью экосистемы «Московского долголетия», объединяя людей, усиливая взаимопомощь, создавая новые смыслы и позволяя каждому почувствовать себя важной частью большого сообщества. Это путь к личному росту, укреплению социальных связей и формированию новой культуры активного, осознанного долголетия в мегаполисе.

\*

\*\*