



Оператор технологических решений в сфере образования
ООО «СПАРКТАЙМ» ОГРН 1125355 ОГРН 1237700245860
Вячеслав Тимофеев +7 (909) 153-21-53 tv140380@dragon-english.ru
<https://dragon-education.ru> | <https://dragon-english.ru>

Официальное предложение
руководству ГАЗПРОМА

Программа «Фитнес для мозга» для золотого поколения ГАЗПРОМА

(и их родителей): продление жизни, ясность ума, профилактика Альцгеймера и деменции

Введение

В современном мире забота о старшем поколении сотрудников и их родителях становится стратегическим приоритетом для крупных корпораций, таких как ГАЗПРОМ. Сохранение когнитивного здоровья, профилактика возрастных изменений и поддержка активного долголетия — это не только вопрос заботы, но и важный вклад в устойчивость и конкурентоспособность компании.

Преодоление внутренних барьеров и «жить заново»

Участники программы учатся преодолевать внутренние комплексы, страхи и сомнения, связанные с возрастом или неудачным опытом изучения языков, пробуждают любознательность и желание жить заново. Такой подход позволяет не просто учиться, а обновлять взгляд на жизнь, возвращая ощущение новизны, радости и внутренней свободы.

Практикоориентированный подход и многогранная проработка

Программа построена на практикоориентированном подходе: каждое задание сопровождается детализированным разбором, что позволяет глубоко осваивать материал на всех уровнях — от грамматики до нюансов общения и культурных особенностей. Такой метод обеспечивает устойчивое закрепление навыков, а регулярная обратная связь и поддержка наставников помогают преодолевать любые затруднения.

Адаптивность и универсальность метода

Адаптивный метод подходит для всех возрастов и активирует мозг на всех уровнях, возвращая его к состоянию максимального потенциала, сравнимого с детским любопытством и способностью к обучению. Антихрупкость и гибкость методики позволяют преодолевать страхи и учиться легко, независимо от прошлого опыта. В курсе учтены все необходимые интересы и уровни, чтобы каждый участник мог раскрыть свои способности и почувствовать уверенность.

Сообщество единомышленников и безопасная среда

Возможность находить друзей по интересам, участвовать в клубах, совместных проектах и поддерживать активный социальный и интеллектуальный обмен реализована так, что в окружении нет случайных людей — только подобранные близкие по духу участники. Это формирует безопасную и поддерживающую среду, где каждый чувствует себя своим.

Независимость от гаджетов и автоматизм навыка

Освоение языка происходит настолько глубоко, что навык становится автоматическим и не зависит от постоянного обращения к гаджетам. Это приятно удивляет окружающих — внутренней красотой нового языка, который легко очаровывает людей в ресторанах, на встречах и в любой социальной ситуации, вызывая искреннюю симпатию и восхищение.

Быть примером для детей и внуков, сохранить культуру

Программа даёт возможность не только быть примером для детей и внуков, но и общаться с ними, даже если они живут за рубежом и родители против общения на русском. Это возвращает возможность передавать жизненный опыт, проводить время с внуками и сохранять родную культуру, несмотря на любые внешние обстоятельства.

Профилактика и опыт Германии: выгоднее предотвращать, чем лечить

В Германии давно поняли, что профилактика заболеваний выгоднее, чем лечение — в том числе через получение третьего высшего образования или постоянное развитие мозга в зрелом возрасте. Такой подход позволяет не только экономить на медицине, но и сохранять высокое качество жизни, что подтверждается европейской практикой и становится всё более актуальным для России.

Возвращение России статуса космической державы: роль золотого поколения

У золотого поколения ГАЗПРОМА — колоссальные связи и опыт, которые часто уходят на пенсию вместе с человеком. Но если сохранить их функциональность и вовлечённость,

эти люди могут продолжать вносить вклад в развитие страны, делиться знаниями, поддерживать важные проекты, в том числе в космической и инновационной сферах. Программа позволяет не списывать людей, а раскрывать их потенциал в новых ролях, превращая постпенсионный возраст в период максимальной продуктивности, творчества и влияния на будущее страны и мира.

Профилактика и преодоление депрессии, восстановление после утрат и стрессов

Особое внимание уделяется стабилизации психики, профилактике и преодолению депрессии у старшего поколения. Возрастные изменения, потеря близких, серьёзные жизненные потрясения или вынужденная изоляция могут стать тяжёлым испытанием для психического здоровья. Программа помогает справляться с депрессивными состояниями, возвращать интерес к жизни, формировать устойчивость к стрессу и открывать новые горизонты для самореализации.

Отзывы участников и доказанная эффективность

Реальные отзывы:

- «Я думал, что в моём возрасте уже поздно учиться, но жизнь только начинается!»
- «Появилась ясность ума, энергия, желание жить, творить, путешествовать, общаться.»
- «Ушли страхи и комплексы, появилась уверенность, что всё возможно.»
- «Впервые за много лет нашёл единомышленников, с которыми интересно развиваться дальше.»
- «Мозг стал работать быстрее, память улучшилась, появилась лёгкость в изучении нового.»
- «Очень нравится индивидуальный подход и поддержка наставников. Даже сложные темы становятся простыми и понятными.»
- «Обучение проходит интересно, с применением современных технологий, и главное — результат сохраняется надолго.»
- «Платформа помогла мне поверить в себя и выйти на новый уровень — теперь я могу работать удалённо и не хочу уезжать из родного села.»

Блок отзывов с сайта и социальных сетей:

- «Я рада, что всё ещё учусь в вашей школе. Мне 78, но врачу с Google-переводчиком я отвечаю по-английски. Я сама в прошлом учитель и мне нравится снова учиться.»
- «Очень удобно, что можно заниматься в любое время. Формат гибкий, материал подаётся доступно, прогресс ощущается уже через пару недель.»
- «Теперь я не боюсь общаться на английском, могу путешествовать и помогать своим детям и внукам учиться.»

- «Курс замечательный! Преподаватель — великолепный, не просто как педагог, а как очень позитивная и жизнерадостная личность.»
-

Почему это работает: ключевые механики и преимущества

- **Практикоориентированный подход:** детализированный разбор каждого аспекта, многогранная проработка, регулярная обратная связь.
 - **Гибкость и антихрупкость:** методика подходит для любого возраста, помогает справляться со страхами, возвращает мозг к состоянию высокой обучаемости.
 - **Сообщество:** только близкие по духу люди, поддержка, обмен опытом, совместные проекты.
 - **Автоматизм навыка:** независимость от гаджетов, естественная речь, вызывающая симпатию окружающих.
 - **Сохранение и передача культуры:** возможность быть примером для внуков, поддерживать связь с семьёй, даже если она живёт за границей.
 - **Профилактика и долголетие:** европейский опыт показывает, что обучение в зрелом возрасте — эффективная профилактика заболеваний мозга.
 - **Вклад в будущее страны:** сохранение и вовлечение золотого поколения усиливает позиции России как инновационной и космической державы.
-

Глобальная роль золотого поколения: скреплять мир и строить мосты между странами

Жизнь только начинается — в любом возрасте!

Программа помогает не просто учиться, а жить заново, раскрывать новые горизонты, вдохновлять себя и других на яркую, долгую и насыщенную жизнь.

Особая ценность золотого поколения заключается не только в их опыте, знаниях и накопленных профессиональных связях, но и в появляющемся времени, которое теперь можно посвятить общению и сотрудничеству с единомышленниками по всему миру. Осваивая современные языковые и цифровые навыки, представители старшего поколения могут легко вступать в международные сообщества, поддерживать контакты с людьми из других стран, обмениваться культурным и жизненным опытом, делиться мудростью и вдохновлять других на созидание.

Такое межпоколенческое и межкультурное взаимодействие не только укрепляет личные связи, но и способствует формированию более мирного, сплочённого и гармоничного мира. Золотое поколение становится настоящими послами доброй воли, способными скреплять мир по всему свету, строить мосты взаимопонимания и передавать лучшие традиции будущим поколениям.

Наталия, доктор наук, 60 лет, профессор

Наталия, имея медицинское образование и научную степень, столкнулась с тяжёлой ситуацией после перенесённого инсульта. Она долго восстанавливалась, при этом самым сложным этапом стало возвращение когнитивных способностей и преодоление депрессии, возникающей из-за периодических ухудшений состояния. Курс Dragon-English стал для неё обязательной частью лечебного процесса: «Я очень старалась и стараюсь, как муравей карабкаюсь на волшебную гору, но работаю очень медленно, время от времени по состоянию своего здоровья скатываясь вниз. Но снова ползу вверх. Силы даёт поддержка наставников и сотрудников, готовых прийти на помощь в любой момент. Именно этот курс значительно улучшил мои когнитивные способности, позволяет держать мозг в тонусе и не впадать в депрессию. Я всем рекомендую ваш курс. Считаю, что его стоит включить в программу реабилитации пациентов после инсульта, да и при любых ментальных нарушениях он будет полезен. Целесообразно порекомендовать родственникам пожилых пациентов использовать ваш курс, особенно при появлении первых признаков деменции. Мою благодарность вам не выразить словами».

Ольга, 45 лет, врач

Ольга, специалист с медицинским образованием, отмечает: «После инсульта восстановила речь через ваши когнитивные тренировки. Это чудо!» Благодаря системным упражнениям и особенностям методики ей удалось вернуть навыки речи и поддерживать высокий уровень когнитивной активности, что стало ключом к возвращению полноценной жизни и профессиональной деятельности.

Татьяна, 61 год, Казань

Татьяна прошла курс после инсульта и отмечает: «После инсульта занятия помогли восстановить память и речь. Чувствую себя снова полноценным человеком». Она подчёркивает, что регулярная интеллектуальная нагрузка и поддержка наставников помогли ей не только справиться с последствиями инсульта, но и вернуть уверенность в себе, желание общаться и развиваться дальше.

Эти примеры показывают, что даже после серьёзных неврологических событий, таких как инсульт, люди с медицинским образованием успешно восстанавливают когнитивные функции, речь и память с помощью практикоориентированных методик и поддерживающей среды, что позволяет им оставаться активными и востребованными в профессиональной и личной жизни.